



3月6日(木)

10:00~11:30

Let's
YO-GA
YOGA

対象 地域の未就園児を持つ保護者さま
在園児の保護者

持ち物 水筒 タオル (動きやすい服装がおこしください)

講師 伊藤華野先生

申し込み お電話でお申し込みください。

TEL 0797-86-3028

1985年から
子どもを対象に
ヨガ指導をはじめ。